



AstraZeneca

Santander

DAIKIN

EMT  
MADRID



indra | minsait  
ASTARA

## Dia Mundial da Saúde Mental

### **‘Fundamentales’ é a primeira aliança de empresas empenhadas na saúde mental**

***Aliança para promover iniciativas que melhorem a saúde e bem-estar mental dos colaboradores é composta pela Indra e a sua filial Minsait, AstraZeneca, Banco Santander Espanha, HP, Empresa Municipal de Transportes de Madrid, Astara e Daikin.***

**Lisboa, 10 de outubro de 2023** – No âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, que se comemora hoje, 10 de outubro, a Indra e a sua filial Minsait juntam-se a um conjunto de empresas de diferentes setores para reafirmar o seu compromisso social através do lançamento da ‘Fundamentales’. Trata-se da primeira aliança de empresas destinada a promover iniciativas para melhorar a saúde e o bem-estar mental dos colaboradores, com o objetivo final de gerar um impacto positivo na sociedade.

Este compromisso conjunto é composto por empresas líderes em diferentes áreas, da saúde às finanças, passando pelos transportes, mobilidade, consultoria e tecnologia. Apesar de a ‘Fundamentales’ ter uma base organizacional em Espanha, faz parte do compromisso da Indra e da Minsait a inclusão das iniciativas junto dos cerca de 57.000 colaboradores do grupo em todo o mundo, incluindo Portugal.

*“É com muito orgulho que anunciamos a nossa participação neste projeto que tem como principal foco as pessoas e a saúde mental. Nenhuma empresa poderá ser bem-sucedida enquanto não colocar os seus colaboradores no centro das suas preocupações, pois são eles os responsáveis pelo nosso sucesso. Assim, faz parte da nossa responsabilidade garantir que dispomos das ferramentas necessárias para garantir o bem-estar das nossas pessoas”, afirma Vicente Huertas, Country Manager da Minsait em Portugal.*

No contexto da Saúde Mental, as grandes empresas desempenham assim um papel fundamental na criação de um paradigma social que favoreça o bem-estar dos seus trabalhadores e da sociedade em geral. Sob esta premissa, a ‘Fundamentales’ assume a responsabilidade de ser um ponto de referência na promoção, proteção e apoio à saúde mental para contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores e, em última análise, para a construção de uma sociedade mais saudável e equitativa.

O projeto foi promovido pela AstraZeneca, que assumirá a presidência anual da aliança em 2023. A presidência será rotativa, todos os anos, entre as diferentes organizações participantes, que serão representadas pelos seus respectivos CEOs.

**Rick R. Suárez, Presidente da AstraZeneca em Espanha e Presidente da ‘Fundamentales’ durante o primeiro ano, afirma:** *"Os nossos trabalhadores são o nosso maior ativo e o seu bem-estar é fundamental para nós. Com a criação desta aliança, queremos reafirmar o nosso compromisso com a saúde mental e emocional daqueles que fazem parte da nossa empresa, promovendo políticas internas que apoiem o desenvolvimento pessoal e profissional dos nossos colaboradores". Acrescenta: "As grandes empresas têm a responsabilidade de gerar mudanças sociais através da implementação de práticas que promovam o bem-estar dos nossos colaboradores e da sociedade em geral".*

Todas as organizações terão integrado nas suas políticas um conjunto de compromissos que vão desde a promoção da saúde mental no local de trabalho, através do desenvolvimento de um programa de integração trabalho-família, à oferta de apoio e ferramentas para a gestão emocional ou a promoção de uma cultura positiva e aberta em torno da saúde mental e do bem-estar das pessoas.

Esta aliança é composta por empresas como o Banco Santander em Espanha, a HP, a Empresa Municipal de Transportes de Madrid, a Astara, a Daikin e a Indra e a sua filial Minsait, além da AstraZeneca.

### **Sobre a Minsait**

A Minsait é uma empresa da Indra ([www.minsait.com](http://www.minsait.com)), líder em transformação digital e Tecnologias da Informação. A Minsait apresenta um alto grau de especialização e conhecimento sectorial, que complementa a sua elevada capacidade de integrar o mundo core com o mundo digital, a sua liderança em inovação, transformação digital e flexibilidade. Desta forma, concentra a sua oferta em propostas de valor de alto impacto, baseadas em soluções end-to-end, com uma segmentação notável, que lhe permite alcançar impactos tangíveis para os seus clientes em cada sector, com uma abordagem transformacional. As suas capacidades e liderança estão patentes na sua oferta de produtos, denominada Onesait, e na sua oferta transversal de serviços.

### **Sobre a Indra**

A Indra ([www.indracompany.com](http://www.indracompany.com)) é uma das principais empresas globais de tecnologia e consultoria, líder mundial em engenharia tecnológica para os mercados aeroespacial, de defesa e mobilidade, e em transformação digital e tecnologias da informação em Espanha e na América Latina através da sua filial Minsait. O seu modelo de negócio está assente numa oferta abrangente de produtos próprios, com uma abordagem *end-to-end* de alto valor acrescentado e uma elevada componente de inovação, que fazem dela o parceiro tecnológico, por excelência, para a digitalização e para as operações-chave dos seus clientes em todo o mundo. A sustentabilidade faz parte da sua estratégia e cultura, para dar resposta aos desafios sociais e ambientais presentes e futuros. No exercício de 2022, a Indra registou um volume de negócios de 3.851 milhões de euros, quase 57.000 colaboradores, presença local em 46 países e operações comerciais em mais de 140 países.

Em Portugal desde 1997, a Indra, com escritórios em Lisboa, Porto e Amarante, conta com uma sólida equipa de profissionais com elevada especialização para o desenvolvimento e implementação das suas soluções e serviços. A empresa integra alguns dos projetos mais inovadores que são chave para o desenvolvimento económico e tecnológico do país nos sectores de Transporte & Defesa, e nas Tecnologias de Informação (TI) através da sua filial Minsait.